

DZIEŃ	ŚNIADANIE	OBIAD	PODWIECZOREK
25.03.2024	Płatki kukurydziane na mleku(7), pieczywo mieszane(1), masło(7), ser żółty(7), wędlina, pomidor, ogórek zielony, herbata z cytryną i miodem.	Zupa słoneczna(9), ryż basmati, kurczak 5 smaków (1,7,9), surówka z kapusty pekińskiej, ogórka i sezamu(10), sok tłoczony owocowy.	Kajzerka z masłem i dżemem(1,7), herbata/woda, gruszka.
26.03.2024	Pieczywo mieszane(1), masło(7), twarożek z rzodkiewką i szczypiorkiem(7), herbata z cytryną i miodem, kakao(7).	Zupa szpinakowa(7,9), ziemniaki pieczone, udko z kurczaka(9), surówka szpinakowa z grillowanymi warzywami(1,7), kompot owocowy.	Musli z jogurtem(7), biszkopty, banan.
27.03.2024	Płatki orkiszowe na mleku(7), pieczywo mieszane(1), masło(7), jajko gotowane na twardo(3), papryka czerwona, sałata, herbata z cytryną i miodem.	Zupa grochowa(1,9), makaron z serem białym i cynamonem(1,7), sok tłoczony z jabłek.	Grahamka z ziarnami(1), masło(7), wędlina, sałata, papryka żółta, ogórek zielony, herbata/woda, pomarańcza.
28.03.2024	Pieczywo mieszane(1), masło(7), wędlina, pomidor, ogórek, sałata, herbata z cytryną i miodem, kawa mleczna(7).	Zupa pomidorowa z makaronem muszelki(1,9), kasza kus-kus(1,7), klopsiki drobiowe z sosem koperkowym(1,3,7,9), surówka z marchwi i jabłek(7,9), kompot owocowy.	Rogal z masłem i miodem(1,7), herbata, kakao(7), mandarynka.
29.03.2024	Płatki ryżowe na mleku(7), pieczywo mieszane(1), masło(7), ser żółty(7), wędlina, ogórek kwaszony, papryka, herbata z cytryną.	Zupa krem z marchewki i batatów, ziemniaki, kotlet rybny z miruny i łososia, surówka z kiszonej kapusty i jabłek, herbata z cytryną.	Drożdżówka(1), mus owocowy, soczek, jabłko.



Srodki spożywcze użyte w procesie produkcji mogą zawierać następujące alergeny: zboża zawierające gluten, soję, mleko, jaja, orzechy, seler, gorczycę, sezam, dwutlenek siarki i siarczyny.

**Zastrzegamy zmiany w jadłospisie!**